|  |  |
| --- | --- |
| **Punkty programowe**  | **Opis** |
| **Poziom I** |  |
| Umiejętność wskazania kierunku wiatru. |  |
| Umiejętność określenia kierunku wiatru względem lądu (onshore, offshore, sideshore). |  |
| Znajomość budowy latawca treningowego. |  |
| Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa: |  |
| Znajomość międzynarodowych znaków komunikacji. |  |
| Umiejętność sterowania małym latawcem treningowym: |  |
| Znajomość okna wiatrowego. |  |
| Znajomość budowy latawca i umiejętność przygotowania sprzętu. |  |
| Zapoznanie się z działaniem systemów bezpieczeństwa latawców 4/5 linkowych. |  |
| Umiejętność bezpiecznego poruszania się z latawcem oraz poprawnego zabezpieczenia go na plaży. |  |
| Umiejętność złożenia latawca oraz zwijania baru. |  |
| Umiejętność asystowania przy startowaniu i lądowaniu latawca. |  |
| Umiejętność przepinania latawca pomiędzy dwoma użytkownikami. |  |
| Umiejętność sterowania latawcem na krawędzi okna wiatrowego (w zakresie godzin 3 – 9). |  |
| Umiejętność przemieszczania się z latawcem będącym w powietrzu. |  |
| Umiejętność odpuszczenia baru. |  |
| Umiejętność puszczenia baru w przypadku zagrożenia. |  |
| Umiejętność użycia systemów bezpieczeństwa. |  |
| Umiejętność restartu latawca z wody. |  |
| Umiejętność sterowania w strefie mocy. |  |
| Umiejętność odkręcenia linek latawca. |  |
| Umiejętność sterowania latawcem jedną ręką. |  |
| Umiejętność posługiwania się “trymerem depowera”. |  |
| Umiejętność wylądowania latawca z pomocą asystenta. |  |
| Podstawy prawa drogi w oparciu o KSPD. |  |
| Umiejętność pływania body dragami. |  |
| **Poziom II** |  |
| Umiejętność wystartowania latawca z pomocą asystenta. |  |
| Umiejętność pływania body dragami z deską. |  |
| Umiejętność odzyskiwania deski na głębokiej wodzie. |  |
| Znajomość teorii startu z deską. |  |
| Podstawe zasady prawa drogi w oparciu o KSPD. |  |
| Umiejętność zakładania deski i utrzymania pozycji startowej. |  |
| Umiejętność startu z wody i przepłynięcia krótkiego dystansu. |  |
| Umiejętność kontrolowanego zatrzymania się. |  |
| Umiejętność pływania w obu kierunkach bez utrzymywania wysokości. |  |
| Umiejętność samodzielnego wylądowania latawca przy użyciu systemu bezpieczeństwa. |  |
| Umiejętność awaryjnego zwinięcia linek i latawca na wodzie. |  |
|  |  |
| **Poziom III** |  |
| Umiejętność “utrzymywania wysokości”. |  |
| Umiejętność utrzymywania prawidłowej pozycji ciała podczas pływania. |  |
| Umiejętność ostrego pływania na wiatr. |  |
| Umiejętność “nabierania wysokości”. |  |
| Umiejętność odpadania. |  |
| Umiejętność wykonywania zwrotów. |  |
| Umiejętność doboru sprzętu do panujących warunków i własnych umiejętności. |  |
| Umiejętność wyboru miejsca do startu i pływania. |  |
| Umiejętność zachowania się na głębokiej wodzie. |  |
| Umiejętność reagowania w awaryjnych sytuacjach. |  |
| **Elementy uzupełniające (w dowolnym czasie).** |  |
| Znajomość podstawowych typów latawców i ich cech. |  |
| Zagrożenia na spocie. |  |
| Znajomość możliwych organizacji ruchu na wodzie: |  |
| **Poziom IV Poziom zaawansowany** |  |
| Znajomość prawa drogi wg. KSPD, oraz podstawowych zasad bezpieczeństwa. |  |
| Umiejętność wykonania i wylądowania prostego skoku. |  |
| Umiejętność pływania w warunkach granicznych. |  |
| Umiejętność jazdy w pozycji switch. |  |
| Umiejętność samodzielnego startu latawca z brzegu. |  |
| Umiejętność pływania po zafalowanym akwenie. |  |
| Podstawowe umiejętności związane z serwisowaniem sprzętu. |  |